

# WELCOME TO 台中 !!

## 1. 買い物 について

スーパーなどの紹介をしています。

## 2. 医療 について

台湾の医療にかかわる施設などについて紹介をしています。

## 3. 食事 について

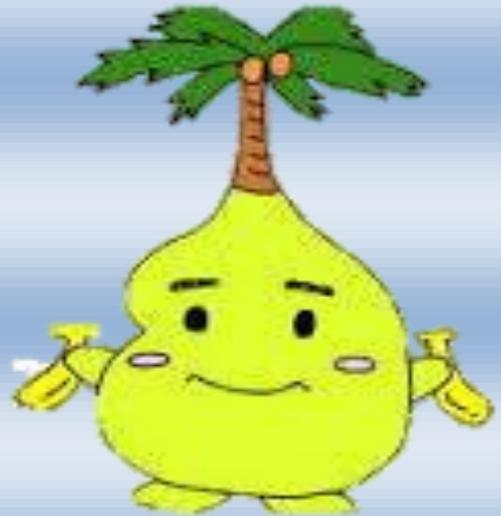
台湾の様々なご飯屋さんについて紹介をしています。

## 4. 娯楽 について

台湾にある娯楽施設についての紹介をしています。

台中は公園の多い街です。

台中市の人口は2012年6月末現在、約267万人で、市の総面積は約2200平方キロメートルです。現在も続々と高層マンションを建設しています。



←台中市にある台中公園です

# 買い物について

台中市内で買い物する場合、買い物場所は大きく分けて下のようになります。下記の店は台中市内に点在しており、どこに住んでいても利用できます。なお、市場はかなりの数がありますので、探せばすぐ見つかります。

## ①大型スーパー（カルフル・愛買・コストコ等）

→日本でいうイトーヨーカ堂・ジャスコ・ダイエーみたいなお店があちらこちらにあります。

## ←②日系のスーパー「裕毛屋」日本の街にある

スーパーという感じです。日本と同じ感覚で買い物をすることができます。



## ③日系のデパート、SOGO、三越など→スーパーと比べれば割高ですが、日

本同様ブランド品が手に入ります。なおSOGOには紀伊国屋があり、日本の書籍も手に入ります。

## ④ホームセンター→日本と同等か、それ以上です。

## ⑤100円ショップ（こちらで言うと39円ショップ）→ダイソーなど大規

模の店があり、日本とほぼ同じ商品を購入することができます。

## ⑥市場→肉・魚・野菜等が、むき出しで置いてあつたりしますが、新鮮な物が手に入りま

す。屋根はあるが壁がない空間で売っていて、基本的に量り売りです。

## ⑦コンビニエンスストア→セブンイレブンやファミリーマート等、コンビニは市内

に日本並みかそれ以上あります。

## ⑧めかね・服・スポーツ店、本屋等専門店

→きれいで接客もいい専門店も多数あります。

市場以外は、24時間営業か、深夜までやっている店が多いです。

買い物は、ほとんど困ることがないと思います。クレジットカードも使用可能です。

1元＝3.98円（平成27年7月20日現在）

# 医療について



台湾は熱帯よりの場所のため、一年の半分以上が夏です。特に、6月から10月にかけては夜でも30度を越えることが多く、クーラーや扇風機が無いと厳しいです。そのため、体調をくずす場合がありますが、病院などの医療機関が整っているので、あまり心配する必要はありません。

## ①医療保険

日本のいわゆる社会保険・国民健康保険と同じなのが「全民健康保険」です。外国人は居留期間満4ヶ月後に加入しなければなりません。これにより、保険を適用している医療機関では一律150円で受診することができます。

## ②医療施設

市内の医療施設は大学病院もあり、個人の病院も小児科をはじめ、各種の専門医院がたくさんあります。台湾では総合病院を『醫院』、個人開業医を『診所』と表しています。医師の中には日本で勉強された方も多いので、日本語が通じる場所も多くあります。『診所』は夜の9時頃まで受診できます。土日でも診察してくれるところが多数あります。また、症状や具合などをじっくりと聞いてくれるだけでなく、診療目的や薬などについても説明をきちんとしてくれるので、安心して通うことのできる医療施設が多くあります。一方、大学病院では朝早くから混み合い、待ち時間が長いので事前に予約するのがオススメです。



## ③医薬品

薬局はたくさんあります。「全民健康保険」のマークが書いてある薬局は安心です。

## ④予防接種

赤ちゃんの予防接種等できます。若干薬効が強いようですが心配は要りません。ちなみに、こちらでの予防接種は日本より安く受ける事ができます。

## ⑤歯医者

日本語のできる優秀な歯医者さんもあるので、心配はいりません。(銀歯は高いそうです。)

## ⑥出産予定のある場合

他の病院同様、日本語の話せるお医者さんがいます。また日本よりも出産費用はかなり安いのです。

# ～食事について～

台湾と言えば、やはり屋台。日系のスーパーで買い物して自分で作るよりは、屋台でテイクアウト（こちらでは「外帯（ワイタイ）」といいます。）したほうが、安い場合が多いです。

屋台は、台湾に来る前に想像した以上に町中にあちこちあり、庶民に定着しています。バイク・徒歩で「ワイタイ」しているお母さんをよく見かけます。メニューも最初は言語の違いで読むのに苦労しますが、日本語の漢字と意味はだいたい同じなのでわかります。

たとえば、普通の弁当でどの店もだいたい50元～80元で購入できます。また量も日本より多めです。

そして、近年日本のごはん屋さんが次々に台湾にきています！！味もあまり変わらなく、とてもおいしいです。

## ○屋台の食べ物（およその値段）

- ・ギョウザ1個5元
- ・チャーハン70元
- ・麻婆豆腐90元
- ・回鍋肉 90元
- ・炒麵（焼きそば）70元
- ・牛肉麵 70元
- ・魯肉飯 30元 など

## ○屋台以外

- ①ホテル等で高級中華料理・バイキング
- ②ファミレス風の中華料理店
- ③日本料理店（寿司屋、焼き肉屋、鉄板焼き屋、居酒屋等、多くありますが、値段は高めです。）



←回転寿司屋さん(大漁まぐろ)

- ④その他、外国(タイ・フランスなど)の料理
- ⑤マクドナルドやケンタッキー等、ファーストフード店
- ⑥カフェ（軽食）

などなど、食べる場所に困りません！！

また、台湾はフルーツ大国なので、フレッシュジュースを売る店が、たくさんあります。そして、最近おしゃれなカフェが続々とできていて飲み物などがとてもおいしいです。

# ～娯楽について～

娯楽は、家庭によって異なりますが、生徒にインタビューしたところ次のような答えが返ってきました。

## ①夜市

台北ほどではありませんが、台中にも大小様々な夜市があります。週末は、歩けないくらいとてもにぎわっています。

台北にある「士林夜市」です→



## ②映画

市内いたるところに、きれいな映画館があります。日本よりも洋画などの公開時期が早いのが特徴です。ですが、字幕は北京語です。日本の映画もたまに公開されています。

## ③ショッピング

三越やSOGO、中友百貨、Top city 等、大きいデパートで買い物ができます！！

## ④マンガ

日本の漫画も少々高いですが、手に入りますし、北京語で書いてある日本の漫画も、売っています。

## ⑤DVD、CD、VCD

日本同様、あるいはそれ以上にDVDを安く購入できます。ただし、台湾でDVDプレーヤーを購入する場合、日本製のDVDは、音楽ソフト以外は再生が出来ません。

VCDとは、パソコンでも再生可能な映像付きCDです。こちらでは多く出回っており、かなり安く購入可能です。

CDも日本の歌手のCDをタワーレコード等で購入できます。最近の日本で人気の歌手のCDもあまり日本と差が無い日数で買うことができます。

## ⑥ゲーム

日本同様に購入可能です。デパートなどで売っています。ですが、ゲーム機などはあまり台湾では売っていません。

## ⑦インターネット

常時接続ができます。ADSLやケーブルテレビも台中は利用可能で、日本並みの値段で利用できます。台湾ではほとんどのW I - F Iが無料です。

ぜひ台湾にきてくださいね~!!

